

# Zypern

## Urlaubs-Seminar

02. - 09. Juni 2024

### Systemische Aufstellungsarbeit in Theorie und Praxis

Dieses Urlaubsseminar in einem, vom Alltag entfernten Ambiente, ermöglicht, theoretische Themenbereiche die hinter der Praxis (in Aufstellungen) wirken, zu beleuchten und mit einzubeziehen.

Viel Freizeit in Verbindung mit einer wundervollen Natur helfen, das Gelernte leichter zu integrieren.

#### Auswahl von Seminarinhalten - Praxis:

Es gibt viel Raum und reichlich Zeit für Erfahrbares. Dazu zählen:

- Demonstrationen zur Verdeutlichung von Wirkungen bei unterschiedlichen Themen
- Wahrnehmungsübungen & Meditationen
- Übungen - um zu spüren was wirkt
- Aufstellungen zu Anliegen & Themen der Teilnehmer
- Supervision

#### Auswahl von Seminarinhalten – Theorie:

- Wissenswertes zu Ordnungen – Dynamiken & Co
- Was uns bindet – trennt – verbindet
- Jenseits von Gut & Böse
- „Du bist schuld!“ - Ist das wirklich so?
- Konflikte im Alltag – familiär oder beruflich?
- Spielt mir der Körper einen oder mehrere Streiche  
- Schicksalsbindungen bei Symptomen & Schmerz
- Was erzählt uns unser Herkunftssystem – wie wirkt es sich im Leben aus?
- Partnerschaft in unterschiedlichen Lebensformen  
was wirkt – mögliche Fallstricke
- Grundsätzliches zu Gedanken – Gefühlen & Co